

Sorties du JEUDI - Novembre 2025

Départ 13h30 - Parking Monti

Jeudi 6 novembre

CRQ 243 , 50 KM - 750m <https://www.openrunner.com/r/15221416>

Martel, D803 , Avant Baladou à droite VC, D33, puis à gauche vers Rignac , Rignac , D103 1^{er} carrefour prendre la route légèrement vers la droite (au milieu) vers Peyrefiche , Traversée D820,  droite-gauche , puis 1^{ère} à droite , Le Dariben , Le Boulet D15 , La Forge D165 , Borrèze à droite, vallée des Moulins , puis à droite Beaumont , Pechmézel , Le Poux , vers St Bonnet , GignacD34 , La Valette , traverse de la D820 , Les Genestes , Les Fraux , Cuzance D 34 , Malastrèges , D840 ,  Espargelous - Martel

Jeudi 13 novembre

CRQ 111 - 47 KM , 350m <https://www.openrunner.com/r/10659159>

Martel, D840 , D32, St Denis-Prés-Martel, Pontou, D43 , Carennac, D3 (dir Puybrun, CV Chapou, Le Causse D803 , Bétaille , Vayrac D803, St Denis, VC vers D32, Les Quatre-Routes, D96, Martel

Jeudi 20 novembre

CRQ 281 , 44 KM - 446m <https://www.openrunner.com/r/20144068>

Martel , D96 , Les Quatre Routes ,Chauffour , cinquième à droite, dir Parot, Croix de Vaincq, Branceille, Le Mortier, Bras Pendus, Bonneval, La Broquetie, St Michel de Bannières, D100, La Tuilerie de Marbot, D32, St Denis Près Martel D32 , Scourtils ,Belvédère de Copeyre D840 , Martel.

Jeudi 27 novembre

CRQ 177 - 40 KM , 526m <https://www.openrunner.com/r/11819876>

Martel D803 , Baladou D33, D96 , Pomié , Mayrac , Intersection D15 , Mas Rambert , Gabalès , Lac de Garet , Pinsac D43 , La Treyne , Belcastel D43, D23 , Lacave , Meyronne D15 , St Sozy D114 , Creysse VC , Péricat , Le Colombier D23 , Martel