

Sorties du JEUDI - Septembre 2025

Départ 13h30 - Parking Monti

Jeudi 4 septembre

CRQ 277 , 57 KM - 715m <https://www.openrunner.com/r/19866512>

Martel D96, Les Quatre-Routes, D11, Cavagnac, St Palavy, Rosiers, D19, Puy Boubou, D38, Croix du Buy, 2^{ème} droite D38E2, La Diligence, D38, Lagardelle, puis à droite, Maranzac, Monplaisir, D38, D8, à l'entrée de Nazareth à droite puis 2^{ème} à gauche, village, à l'église à droite, D73, Malepeyre, à gauche VC, les Bouygues, à gauche, La Lissartière, Fougères, D19 à gauche, La Bleynie, à droite, La Bouzonie, à gauche, Bontemps, D23, La Bataillole, l'Hôpital St Jean, D23, Murlat, Palmela, D23 Martel.

Jeudi 11 septembre

CRQ 127 - 61 KM - 685m <https://www.openrunner.com/r/11017998>

Martel , D840 , D32 , St Denis Prés Martel, VC , D80 , après le pont à gauche , D43 , Carennac, D30 , Gintrac , Granou ,Maday D80 , D118 , Loubressac , VC , La Poujade , D14 , Lamaresque , VC , Padirac village , D90 , D60 , Miers , D20 , D11 , Barrière de Pongent , Veyssou , Gluges , D840 , après le pont à gauche , D43 , Le Colombier , D23 , Martel.

Jeudi 18 septembre

CRQ 228 , 57 KM - 764m <https://www.openrunner.com/r/12806114>

Martel D96-D23 , Murlat , L'Hôpital-St-Jean , A gauche av village D33 , Brouillac , Lababourie , Cuzance , D34 , Lacisque , 1^{ère} à gauche VC , VC dir Les Places , dir Les Martyrs , D103 , Rignac , gauche AV pont A20 , dir Chapelonne , D803 , dir le Pigeon , D15 , Inters VC avant descente , VC sur 800m puis à gauche , St-Sozy , D114 , Creysse , D23 , Le Colombier D43 , Gluges , D32 , St Denis-Près-Martel , D803 , Côte des Mathieux , Martel

Jeudi 25 septembre

CRQ 245 , 58 KM - 750m <https://www.openrunner.com/r/15686254>

Martel, D803 , Baladou , VC route des Combes , VC Le Tourtal , Chapelonne D803 , Souillac D804 , Cazoulès , à droite voie verte , Peyrillac et Millac , puis traverser D804 direction Liméjous VC , La Bénéchie , Castang , Eybènes D47 , D165 Bourzolles , La Forge , D15 , Le golf , Le Chabournac , Route de Lacisque , Dans Lacisque VC à droite direction Les Places ,traverse de D820 et A20, Les Places , La Plagne , Le Bournissard , Espargelous D840 , Martel.