

Sorties du JEUDI – janvier 2026

Départ 13h30 - Parking Monti

Jeudi 8 janvier

CRQ 114 - 42 KM , 487m <https://www.openrunner.com/r/10659203>

Martel D 803 , Le Pigeon, Souillac, D820, D43 , Pinsac, La Treyne, D23 , Lacave D23 , Meyronne D15 , St Sozy, D114 , Creysse, D23 , Martel

Jeudi 15 janvier

CRQ 181 - 52 KM , 408m <https://www.openrunner.com/r/11838722>

Martel D840 , Copeyre D32 , St Denis VC, D80 , Pont de Pontou D43 , Mézels , Carennac D20,D3 , Puybrun , sortie de Puybrun à gauche route de la Gare , D112 , Bilhac D12E3 , Après le centre équestre à droite VC, Moulin de la Force , Bragès D803 , Bétaille , Vayrac D110, D15 , Sourdoire D116 , Labroquetie , Intersection D100, D100 , Direction St Félix VC , Le Champ de Laval , Quinsou VC, D243 , La Fondial , Intersection D96, D96 , Auriol , Les Quatre Routes D96, D23 , Martel

Jeudi 22 janvier

CRQ 174 - 43 KM , 518m <https://www.openrunner.com/r/11819728>

Martel D96, D23 , L'Hôpital-St Jean D87 , Cressensac D820,D87 , Gare de Gignac D87 , Gignac D15, VC , Pech Lambert , Sireyjols , Lacisque (à droite) , Inters D820 , Les Places , La Plagne , Le Bournissard D33 , Baladou D803 , Martel

Jeudi 29 janvier

CRQ 237 , 46Km , 455m <https://www.openrunner.com/route-details/14081485>

Martel , D96 , Les Quatre Routes , D32 Saillac , La Bertine , VC à gauche puis à droite , Beauregard , Meyssac D38 , Puy Mery D10 , Long , Branceilles D10 , La Bourdie , St Michel de Bannières D80 , St Denis Près Martel D32 , Scourtils ,Belvédère de Copeyre D840 , Martel.