

Sorties du JEUDI

Février 2026

Départ 13h30 - Parking Monti

Jeudi 5 février

CRQ 110 - 48 KM - 440m <https://www.openrunner.com/r/10659141>

Martel , D840 , Copeyre , St Denis-Prés-Martel, D803 , Vayrac, D110, La Chapelle-aux-Saints, bas de Marcilhac la Croze, La Geneste, D163, Branceilles, Quinsou, Les Quatre-Routes, D96, Martel.

Jeudi 12 février

CRQ 177 - 40 KM , 526m <https://www.openrunner.com/r/11819876>

Martel D803 , Baladou D33, D96 , Pomié , Mayrac , Intersection D15 , Mas Rambert , Gabalès , Lac de Garet , Pinsac D43 , La Treyne , Belcastel D43, D23 , Lacave , Meyronne D15 , St Sozy D114 , Creysse VC , Pérical , Le Colombier D23 , Martel

Jeudi 19 février

CRQ 114 - 42 KM , 487m <https://www.openrunner.com/r/10659203>

Martel D 803 , Le Pigeon, Souillac, D820, D43 , Pinsac, La Treyne, D23 , Lacave D23 , Meyronne D15 , St Sozy, D114 , Creysse, D23 , Martel

Jeudi 26 février

CRQ 111 - 47 KM , 350m <https://www.openrunner.com/r/10659159>

Martel, D840 , D32, St Denis-Prés-Martel, Pontou, D43 , Carennac, D3 (dir Puybrun, CV Chapou, Le Causse D803 , Bétaille , Vayrac D803, St Denis, VC vers D32, Les Quatre-Routes, D96, Martel.