

Randonnée du mercredi 5 avril 2023 – 57km

Bonjour amis cyclos ! Le nombre du mercredi se maintient, nous sommes 12 au départ de Martel. Catherine, Martine, Marylène, Régis, Roger, Serge, Jean-Louis, Jean-Pierre, Marie-Louis, Michel B. Michel P. et moi-même. Nous démarrons à 13h30 précise en direction de Baladou. De Baladou nous quittons la D 803 pour la rejoindre plus loin en passant par de charmantes petites routes. Nous la récupérons au lieu-dit Laumède. Nous nous laissons glisser sur les 5 km qui nous séparent de Souillac. En arrivant au carrefour de Blazy.



Le Viaduc de Blazy

Nous prenons la D 15 par la vallée de la Borrèze. À La Forge nous tournons à droite et longeons le ruisseau le Boulet qui est un peu sortie de son trou. Nous étions passé par cette route il y a deux semaines sauf que nous ne monterons pas par le golf mais par une petite route en faux plat montant, finissant pas une côte, jusqu'à La Sotte où nous marquons notre première pause devant un travail. Le travail dont je parle était un système qui permettait de ferrer les chevaux. Photos du groupe suivis d'histoires drôles et nous voilà repartis pour le bourg de Gignac. Arrivé dans ce lieu connu depuis l'époque gallo-romaine, d'ailleurs le suffixe ac en gallo-romain se dit acum (le domaine de). On y trouve dans la

région des anciens fours pour l'exploitation du minerai de fer de cette époque.



Gignac

Nous quittons Gignac et arrivons rapidement à la fontaine du Touron, la légende raconte que se mouiller la tête fait repousser les cheveux, aux dernières nouvelles cela est resté un vœu pieu.



La Fontaine du Touron

Nous rentrons en Corrèze et comme nous faisons souvent la remarque nous pouvons rouler à 90km/h. Nous entrons dans Estivals et pouvons admirer son église romane St-Barthélémy commencée dès le 11^{ème} siècle. Vous allez rire mais c'est un gars de Turenne qui en fût propriétaire fût un temps.



L'Eglise St Barthélémy d'Estivals (19)

Plus loin nous passons devant l'aéroport de Cressensac mais pas d'avion ce coup-ci. Nous revenons dans le Lot en rentrant justement Cressensac. Nous traversons la ville et prenons la direction de l'Hôpital St-Jean. Passons sous l'autoroute et attaquons la montée jusqu'à la cité des Hospitaliers de St-Jean de Jérusalem qui là fondèrent en 1099. Je sais que cela devient un peu bateau et répétitif mais Turenne se trouvant 6km un de ces vicomtes donna beaucoup aux Hospitaliers pour leur hôpital. Il s'y trouve une boulangerie qui possède un linteau dont on peut lire en latin « Certus Dolor Incerta Curiato » la douleur est certaine, incertaine est la guérison. Ce qui fait penser que l'hôpital devait se trouver ici.



Le Moulin d'Antoine à l'Hôpital St Jean

On peut bien sur aussi visiter le moulin d'huile de noix retapé en 1996 par un groupe de passionnés. Sans oublier sa tour fanal. Nous marquons une longue pause sur les bancs devant le moulin et lézardons au soleil. Mais il est temps de repartir.



Les Monts du Cantal

Sur la crête nous apercevons dans l'est le massif du Cantal enneigé, très belle vue. La descente nous amène au pont de Murlat qui passa au-dessus du Vignon et non de la Doue comme nous pourrions le croire. En amont de la rivière il y a l'Œil de l'Adoue qui est une résurgence mais la rivière est bien le Vignon.



Le Vignon à Murlat



La montée de Murlat

Une montée de 2km et nous arrivons à Palmela, pour une fois que ce n'est pas par les Quatre-Routes.



Certains découvrent l'existence du respountchou, nommé aussi le Tamié commun, une plante grimpante qui se déguste en salade et même en omelette. C'est une plante très connue de nos amis Aveyronnais.

Les Respountchous

Nous arrivons à Martel et souhaitons un bon séjour à ceux qui partent à Pâques en Provence.

*Texte, Pierre Maroselli
Photos, Michel Ponchet*

Les cyclos au hameau de La Sotte



Bonus photos

