

Sorties du JEUDI – Mars 2026

Départ 13h30 - Parking Monti

Jeudi 5 mars

CRQ 220 , 46 KM - 496m <https://www.openrunner.com/r/12454750>

Martel D96 , Les Quatre-Routes D32 , D97 Le Pont Neuf , Prendre à droite après le pont , Le Gué Del Sey , Laméjouis , Colongeac , St Michel-de-Bannières D100 , Uscladis prendre à gauche D10 , La Bourdie , Branceilles D10 , Long , St Julien-Maumont, prendre à gauche (mairie) à l'entrée du bourg - traverse de la D38 puis VC vers Laumet , Meyssac (près du stade) , à droite D38, puis D14 , Prendre à droite VC sortie de Meyssac (face au cimetière) , Inters D28 , D28 , Bernoux , IntersD28/D32 , D32 , Aubiac , Les Quatre-Routes D96 , Martel

Jeudi 12 mars

CRQ 285 , 47 KM - 600m <https://www.openrunner.com/r/20714761>

Martel, D803, avant Baladou, aux Ets Lestrade à droite, puis dans Baladou (école) à gauche, puis à droite face à l'église, Le Tourtal, Chavanne, Chapelonne, D803, à droite 50m à gauche, Le Pigeon haut, à droite, La Pierre Plantée, à droite, Le Mut, à gauche, Pomarède, Lalbarède, Gabalès, à droite, Pinsac, à gauche, Pont de la Treyne, D43, puis à droite suivre D43 vers Calès, intersection D23 avant Calès, à gauche D23, Moulin du Bourgnou, D23, Lacave, Le Bougayrou, Meyronne, D15, St Sozy, D114, puis à gauche Bouttière, à droite, VC, Creysse, vers Station de la Noix, VC, Péricat, D23, Martel.

Jeudi 19 mars

CRQ 240 - 50 KM , Dn 644m <https://www.openrunner.com/r/14170683>

Martel D96, La Borgne D100 , Cazillac , Sarrazac D100-D87, l'Hôpital-St-Jean, D87, Cressensac , à droite Neyragues , Baudran (aérodrome) Estivals D181 - Gignac , D15 puis à Gauche , Pech Lambert , Le Sireyjols, Lacisque, à droite dir D820, Les Places, D103 , Rignac D33 , La Queygue , Baladou , route des Combes , D803 - Martel.

Jeudi 26 mars

CRQ 283 - 47 KM , 572m <https://www.openrunner.com/r/20144427>

Martel, D803, Baladou, le Tourtal, Le Pigeon bas, Le Faget, La Pierre Plantée, Le Mut, Route de Biorouge, descente l'Arbre Rond, Souillac, D23, Pinsac, D43, Lacave, Meyronne, St Sozy, D23, Creysse, Le Colombier, Martel.