

## Cyclos Randonneurs du Quercy

---

### COMPTE-RENDU DE LA REUNION Commission « Sorties à la journée » du Mardi 3 Février 2026 – 9h30 281 Rue du 11 Novembre à Martel

Compte-rendu première réunion mardi 3 février 2026 9h30 chez Catherine.

Présents : Michel Ponchet, Roger Andral, Joël Michelet, Christian Grosse, Pierre Maroselli, Jean-Marie Boisseau, Catherine Héry.

#### Présentation par Michel P.

Le but de cette commission est d'élargir la proposition des sorties à la journée. Celles-ci représentent une occasion de changer des paysages connus et permettent de partir à la découverte de parcours nouveaux, vers des contrées plus lointaines. Jusqu'à maintenant, elles se faisaient uniquement le dimanche.

#### Sorties dominicales

Les recommandations sont celles-ci :

Lieu de départ : dans le Lot ou en périphérie du département sans excéder 1h ou 1h15 de voiture. Précisez l'adresse du point de départ.

Le circuit : ne pas dépasser 80km et 1000 m de dénivelé (dans la mesure du possible)

Prévoir et préciser le lieu de pause pour le pique-nique du midi.

Cibler les lieux intéressants à voir. En faire un descriptif rapide.

Michel P. a bâti un formulaire à destination de ceux qui souhaitent proposer des circuits. Voir en annexe

#### Sorties en semaine

Pour ceux qui ne sont pas disponibles le dimanche, en 2026, le CRQ inscrira 3 sorties en semaine, à titre d'expérience. Avec l'objectif d'élargir les circuits et ainsi de découvrir d'autres lieux à partir de Martel.

Le choix de la commission se porte sur le mardi.

Appel a été fait pour que de nouveaux parcours soient proposés, tant pour le dimanche que pour le mardi. Un stock de tracés est donc constitué et sera utilisé au fur et à mesure des besoins.

## **Calendrier 2026 : tableau récapitulatif des sorties du dimanche et du mardi**

Date	Départ	Pause méridienne	CRQ	Open Runner	Auteur
Dimanche 12 avril	La Bastide-Murat	St-Cirq Lapopie	292	22543591	Ponchet M
Mardi 21 avril	Martel	Roche de Vic	294	22543753	Ponchet M
Dimanche 3 mai	St Viance	Vigeois	509	22347343	Maroselli P
Dimanche 17 mai	Lalbenque	St Antonin	506	20591664	Ponchet M
Dimanche 31 mai	Monpazier	Beaumont du Périgord	502	20222774	Sintès C
Mardi 9 juin	Martel	Aubazine	507	20903689	Ponchet M
Dimanche 21 juin	Cornac	Sousceyrac	510	22974355	Grosse C
Dimanche 5 juillet	Le Bourg	Figeac	511	23311655	Faure G
Dimanche 19 juillet	Camburat	Labathude	505	20434917	Ponchet M
Mardi 8 septembre	Martel	Salignac	508	20903831	Ponchet M
Dimanche 20 septembre	Constant				

### **Projet voyage itinérant présenté par Pierre :**

Se ferait sur 2 jours. 150 km au total. 2 directions envisagées : soit Le Rouget (Cantal) soit Cabrerets (Lot). Pierre a contacté les hôtels.

Le Rouget : demi-pension 95 euros.

Cabrerets : hôtel ouvre en avril.

A suivre pour de plus amples informations.