

Sorties du JEUDI

juin 2024

Départ 8h30 ou 13h30 - Parking Monti

Jeudi 6 juin

CRQ 67 – 58 KM - 669m <https://www.openrunner.com/r/9360683>

Martel –D840 – Gluges D43 D11 – Veyssou – Miers – Gaule – Thégra – Lavergne D807 – Gramat VC – Roumégouse – D840 – Réveillon – D673 – Gare de Rocamadour D15 – Meyronne – ST Sozy D114 – Creysse D23 – Le Colombier - Martel

Jeudi 13 juin

CRQ 136 - 58 km – 681m <https://www.openrunner.com/r/11725545>

Martel D803 – St Denis Prés Martel – D80 – Pontou – gauche après le pont – D43, Carennac – Bétaille – Queyssac-les-Vignes – Puy d’Arnac – Col de la Jeanne – Marcilhac la Croze – Le Portail – D163 – La Fondial – Moulin du Soustre - Inters D14/D96 – D96 – Les Quatre Routes – D96 - Martel.

Jeudi 20 juin

CRQ 119 – 65 KM – 748m <https://www.openrunner.com/r/10815377>

Martel D 803 – Baladou – Le Pigeon – Souillac D43 – Cieurac - Le Roc – Mareuil D12 – Lamothe-Fénelon D141- Payrac D673 – Calès D23 – Lacave D23 – Meyronne D15 – St Sozy D114 – Creysse D23 – Le Colombier - Martel

Jeudi 27 juin

CRQ 108 – 61 KM - 876m <https://www.openrunner.com/r/10613718>

Martel – D803 – Baladou D 33 – Mayrac – Gabalès – Pinsac D23 – la Treyne – Calès D23 – Les Vitareilles D673 – Rocamadour (L’Hospitalet) D 673 – Gare de Rocamadour D15 – Meyronne – St Sozy D114 – Creysse D23 – Le Colombier - Martel