

Comité Départemental de Cyclotourisme du Lot  
Mairie de Labastide Murat  
46340 Cœur de Causse  
Tél : 07 57 49 77 57  
E-mail : [departement46-presidence@ffvelo.fr](mailto:departement46-presidence@ffvelo.fr)  
Site Internet : <http://lot.ffct.org>

Labastide Marnhac le 10/12/2025

## Compte Rendu de L'assemblée générale du CoDep le 7/12/2025

**Clubs Présents :** Cahors Cyclotourisme (Guy Faure, Marie-Andrée Bardet, Marie France Girma, Jean Luc Girma, Daniel Jacquet, Henri Godissart, Benoît Fouillade, Jean Pierre Chapou), Union Sportive Luzéchoise (Paul Battut, Philippe Moulès), Association Sportive Figeacoise (Roland Briffotaux), Association Cyclo Leymoise (Jacques Leyoncour), Prayssac Cyclotourisme (Guy Noël Francoual, Philippe Maurice, Valéry Girard), Vélo Club de Gramat (Michel Revenu), Club Cyclotouriste Linacois (Suzanne et Guy Lille), Velo Club Rouffilhacois (Véronique Drukman), Rayon Strenquelois (Pascal Leglaise), Salviac Cyclotourisme (Bernard Alzaga), Cyclo Marnhac (Blaise Bergesio, Taisant Jean Noël, Francis Laur), Vélo Évasion Nature (Roland Mangin, Camélia Kajtor, Lawary Kennouda, Brigitte Barbareau).

**Clubs Excusés :** Club Cyclo Gourdonnais, Association Cyclo Bagnacoise, Cyclos Randonneurs du Quercy, Cahors Cyclisme, Guidon Vayracois

Richard Franco (Membre Individuel Lot), Stéphane Marinèche (Cahors Cyclotourisme).

**Clubs absents :** ASPTT Cahors, Cyclo Causse et Vallée 46, Bikes France, Bici Social Club, Association Espère Cyclo

Le CoDep Cyclotourisme Lot a tenu son assemblée générale ordinaire au titre de l'année 2025 le dimanche 7 décembre au Château de Labastide Marnhac en présence de Frédérique Gauthier, Vice présidente du CoReg Cyclotourisme Occitanie. Merci au club de Labastide Marnhac pour leur accueil et l'organisation parfaite.

Ce procès Verbal est complété par le dossier statutaire envoyé à l'ensemble des clubs dans les délais impartis et lu en séance. Ce dossier est fourni en intégralité en pièce jointe. Je vous invite vivement à le lire, vous aurez toutes les informations sur les activités du comité en 2025 et ce dans tous les domaines, complétées par le rapport financier.

Présents représentant 39 voix sur 62

Le Président Bernard Alzaga ouvre la séance à 9h15, présente Frédérique Gautier à l'assemblée, et remercie toutes les personnes qui se sont déplacées à l'occasion de cette rencontre annuelle.

**Rapport moral :** Bernard souligne l'arrivée de six nouvelles têtes au conseil d'administration, ce qui va apporter un souffle de renouveau et une belle dynamique au comité.

Les effectifs restent stables depuis 4 ans mais il est à noter que 114 licenciés n'ont pas repris leur licence en 2025 (dont 59 dans la tranche d'âge 1950/1979). Notre comité va se pencher sur le problème et essayer de comprendre le pourquoi de ces départs. Frédérique Gautier annonce que les élus du CoReg en feront de même car le problème semble général.

**Rapport Financier :** Irréprochablement fait par notre trésorier, il a été expliqué clairement lors de l'AG et est à retrouver sur le bilan 2025 en pièce jointe.

Tout ce qu'on peut en dire ici très brièvement c'est que le bilan reflète la santé financière du CoDep.

**La commission Féminine ( promotion de la mixité au sein des groupes) :** Effectifs féminins du Lot : 19,97% en 2024 et 21,22% en 2025, en légère progression, tout juste derrière le Gers et la Lozère au niveau régional.

Historiquement, le vélo a été perçu comme une activité masculine, de plus en plus de femmes se passionnent pour ce sport, les chiffres sont là pour le démontrer. En 2025, nos actions ont été reconduites, une nouvelle à l'occasion de « Mai à Vélo » a vu le jour mais toutes ont été saluées avec enthousiasme par nos participants(es).

Pour 2026, notre objectif est de continuer sur notre belle lancée, de favoriser une pratique cyclotouriste accessible à toutes et surtout d'encourager la mixité dans nos clubs et de favoriser le plaisir de rouler ensemble.

#### **La Commission Sécurité :**

Vélo Collège, savoir Rouler à Vélo (pour les primaires), lutte contre les violences sexuelles, vélos à assistance électrique, vélos en règle et sécurisés, formation aux premiers secours, autant de sujets développés lors de cette AG pour montrer que **la sécurité n'est pas en option dans notre département.**

Autres questions diverses abordés :

- Les barrières style chemin de fer sur les pistes cyclables ne se voient pas.
- Augmenter les voies vertes renforcerait notre sécurité sur les routes.

-Pour le serre file, les rétros sont très utiles (tous les vélos devraient également être équipés, c'est un confort physique qui n'est pas négligeable quand on roule).

- On ne fait jamais signe de passer aux les voitures que l'on a derrière nous, strictement interdit, on n'est pas habilité à ce genre de choses !

**Rappel : La responsabilité civile individuelle et familiale couvre la pratique du vélo en famille mais pas en club.**

**La commission formation :** En perspective une formation dirigeant aura lieu le 7 février à Labastide Murat et un stage moniteur devrait voir le jour à l'initiative du comité.

**La commission Sport Santé :** Marie France a retracé dans ce paragraphe tous les bienfaits de notre pratique et il n'en manque pas : limite les traumatismes ostéo et musculo-tendineux, mobilise l'ensemble des groupes musculaires des membres supérieurs, inférieurs et du tronc, stimule la vue, l'ouïe, l'odorat, améliore l'équilibre, la motricité, la coordination et l'orientation. C'est une activité conviviale, de partages et d'échanges qui permet de lutter contre le stress.

La section « Sport Santé » ou « Sport sur Ordonnance » s'est ouverte en début d'année au sein de Cahors Cyclotourisme qui a établi une convention avec la Ligue contre le Cancer. L'association propose deux sorties hebdomadaires pour accompagner les bénéficiaires à 100%, atteints de pathologies chroniques. Des personnes qui veulent se remettre en selle tout doucement peuvent les accompagner également. En quelques mois, les bénéfices sont évidents : régulation du diabète, perte de poids, dynamisme, meilleur sommeil, amélioration du rythme cardiaque.

Lire le paragraphe sur les bénéficiaires du 100%, intéressant il peut donner des idées pour la reprise d'une activité physique.

Des articles santé passent régulièrement sur le site et le Facebook du CoDep .

**Rappel sur les petits bouchons d'amour :** ils vont servir à acheter du matériel pour personnes handicapées, une fois récupérés et triés. 2 référents à contacter sur le Lot : Jérôme Bielmann (0644220331) et Benjamin Bro (0611141868).

**La commission VTT :**

Retombées de la Maxi Verte : beaucoup de demandes pour effectuer des séjours dans le Lot et découvrir les parcours de la manifestation.

Il est intéressant de voir comment une grande organisation qui demande énormément de travail peut avoir des retombées touristiques et économiques sur la région les années suivantes. On ne fait jamais rien pour rien !

A voir pour la Semaine Européenne à Prayssac cette année !

Philippe participe à des organisations VTT extérieures à la Fédé, très bien organisées, conviviales et intéressantes, il faut essayer de se les approprier.

La pratique du Gravel compte de plus en plus d'adeptes, ne pas oublier de le proposer dans les sorties club.

### La commission communication :

Site internet du CoDep : <https://lot.ffvelo.fr/>

Page Facebook du CoDep : [lotcyclotourisme](#)

Créations d'affiches et de flyers : <https://www.canva.com>

Grâce au travail de Richard et Camélia, la communication de notre CoDep, via les outils cités ci-dessus a pris un nouvel essor depuis le début de l'année et ne cesse de s'améliorer au vu des chiffres annoncés : **247 publications** sur la page Facebook avec 70241 vues, **562 abonnés**, des hausses significatives par rapport à la période précédente de même durée, **33 actualités** publiées sur le site.

Il ne faut pas oublier que **la communication est l'affaire de tous** et c'est en publant régulièrement des contenus qui reflètent la richesse et la diversité de nos activités que nous arriverons à faire connaître nos clubs, à les dynamiser et à inciter pourquoi pas d'autres licenciés à venir nous rejoindre.

Pendant le vote des différents rapports par les clubs présents et le dépouillement des bulletins, Frédérique Gautier prend la parole pour nous donner les dernières informations du Comité Régional suite à leur AG du 30 novembre :

-Le CoReg change de siège social, l'ancien local était inutilisé. L'adresse actuelle est le lieu de résidence du président qui a été réélu à l'AG.

-Les effectifs : Remontée progressive, 11220 en 2023, 11312 en 2024 et 11350 en 2025.

-Organisations régionales qui ont lieu tous les ans :

- Le Raid d'Occitanie : 2 tracés entre Pont d'Espagne et Pont du Gard, à travers 6 départements
- Les boucles d'Occitanie : 6 circuits en étoile au départ de Castres qui est le centre géographique de l'Occitanie.
- Le challenge d'Occitanie : 8 manifestations ou visites de sites BPF dans au moins 8 départements sur une période de 2 ans maximum.

- Lancement d'une cyclo montagnarde: « **Grand Tétras D'Occitanie** », qui passera par les 5 départements du massif des montagnes Pyrénéennes d'Occitanie. Cette année ce sera le Grand Tétras d'Occitanie de la Haute Garonne qui démarrera le cycle, les 5 et 6 juillet 2026, suivi par les Hautes Pyrénées, les Pyrénées Orientales et l'Ariège.

### Tous les rapports sont approuvés

Résultat des votes 2025		
Nbre voix exprimables		62
Bulletin Nuls		
Rapport Moral	voix exprimées	39
	oui	24
	non	11
	abstention	4
Rapport d'Activité	voix exprimées	39
	oui	24
	non	10
	abstention	5
Rapport Financier	voix exprimées	39
	oui	29
	non	5
	abstention	5
Budget Prévisionnel	voix exprimées	39
	oui	31
	non	5
	abstention	3





Le club de Gramat se positionne pour l'AG 2026 et la date devrait être retardée (courant janvier 2027).

Le président remercie à nouveau tout le monde, clos l'assemblée et invite au pot de l'amitié avant de rejoindre le restaurant « Les Halles de Labastide.

La secrétaire

Marie Andrée Bardet

Le Président

Bernard Alzaga